

HERFSTRETRAITE OP VLIELAND

*Wat van waarde is
veranderlijk
soms
als de zee
varend op het
innerlijk kompas
weet ik
wat blijvend is.*

De uitgestrektheid van de zee kan zomaar maken dat je stil wordt. Strand en golven brengen je gaandeweg moeiteloos in contact met wat er voor jou toe doet.

In deze periode van de herfst bieden wij je een paar bijzondere dagen aan op het unieke eiland Vlieland. Je verblijft dan in een mooi hotel dicht bij zee. Daarbij hebben wij een programma samengesteld om in verbinding te komen met wat voor jou van waarde is.

ZONDAG 12 NOVEMBER TOT EN MET WOENSDAG 15 NOVEMBER 2023

Vorig jaar hebben wij de 1^{ste} Retraitedagen op Vlieland georganiseerd. Met een goed gevoel kijken wij daarop terug – het waren mooie en waardevolle dagen.

Op dit moment zijn wij druk bezig de 2^{de} Retraitedagen te organiseren. Het thema van dit jaar is ‘Wat is van waarde?’

Wat is voor jou van waarde? Mensen met wie jij verbonden bent, wat je bezit of waar je in jouw leven mee bezig bent? Brengt dat vreugde of juist ook conflict met zich mee?

Gun jezelf een paar dagen om dit thema te onderzoeken, op je in te laten werken en misschien wel om keuzes te maken. Juist aan zee ervaar je dat je altijd in beweging bent, zelf ook steeds verandert, net als de golven. Soms kalm, dan weer stormachtig. Soms met grote kracht, maar vaak ook kabbelend.

En wie weet blijken deze Retraitedagen op zich al van waarde te zijn. Gewoon door mee te doen, naar Harlingen te reizen met de auto of de trein en dan op de boot te stappen om over te steken naar de overkant: naar Vlieland!

Wat mag je op Vlieland verwachten?

Allereerst een heerlijk eiland omringd door de Waddenzee en de Noordzee. De gezellige Dorpsstraat met bijna aan het eind rechtsaf het Kerkplein. Daar staat de Nicolaaskerk, de plek waar we elkaar ontmoeten en waar de groepsbijeenkomsten met de workshops zijn. Een vijf minuten lopen van de kerk (richting zee) staat jullie hotel, Donia State, op een rustige plek in het bos. Daar maken we ook gebruik van de voortreffelijke maaltijden die verzorgd worden door 'Eetwinkeltje van Renee'. Renee kookt met verse en voedzame producten zonder toevoegingen.

Tussen de programmaonderdelen is er vrije tijd om het eiland te verkennen.

In de workshops gebruiken we verhalen en gedichten ter verdieping van het thema 'Wat is van waarde?' Er zijn verschillende workshops: we gaan schrijven en meditatief schilderen, doen yoga, bibliodrama, meditatie en bibliodans. Voor geen van deze workshops hoeft je ervaring te hebben. Laat je verrassen!

Programma

Zondag

15.30 uur aankomst boot
16.00 uur ontvangst en kennismaking in de Nicolaaskerk, Kerkplein 7
17.30 uur inchecken hotel Donia State
18.15 uur warme maaltijd Donia State
19.45 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
20.00 – 21.15 groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Meditatie + ontspannen nazit

Maandag

Tussen 8.00 en 9.00 uur ontbijt Donia State
9.30 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
9.45 uur groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk - Reflecterend meditatief moment
10.00 uur Schrijf workshop (intuïtief schrijven)
11.15 uur vrije tijd
12.30 uur lunch Donia State
13.30 uur groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk - Bibliodrama
15.45 uur vrije tijd
18.15 uur warme maaltijd Donia State
19.45 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
20.00 – 21.15 groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Bibliodans + ontspannen nazit

Dinsdag

Tussen 8.00 en 9.00 uur ontbijt Donia State
9.30 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
9.45 uur groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk - Reflecterend meditatief moment
10.00 uur Schrijf workshop
11.15 uur vrije tijd
12.30 uur lunch Donia State
13.30 uur vrije tijd
15.30 uur groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk - AyurYoga
18.15 uur warme maaltijd Donia State
19.45 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
20.00 – 21.15 groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Film + ontspannen nazit

Woensdag

Tussen 8.00 en 9.00 uur ontbijt Donia State + vrije tijd
11.00 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk

11.15uur	groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – AyurYoga
12.30 uur	lunch Donia State en uitchecken
13.30 uur	groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Meditatief schilderen
14.45 uur	koffie/thee in de Nicolaaskerk
15.00 uur	terugblik en afscheid
16.15 uur	vertrek naar de boot
16.50 uur	afvaart

Kosten

€ 650,00 per persoon

Dit is op basis van 1 persoon per kamer

Bij een gedeelde kamer is de prijs € 610,00 per persoon.

Inclusief alle maaltijden, koffie en thee en drankjes bij de nazit

Exclusief de overtocht. Zelf boeken bij <https://www.rederij-doeksen.nl/dienstregeling>

Datum

Zondag 12 november 16.00 uur tot en met woensdag 15 november 16.15 uur

Groepsgrootte

De Retraitedagen gaan door als er minimaal 8 aanmeldingen zijn

Zodra 8 personen zich hebben aangemeld laten wij hen dit weten

Vanaf 14 aanmeldingen kunnen we je (in overleg) op een wachtlijst plaatsen

Aanmelden

Via onderstaand inschrijfformulier.

De eerste 14 aanmeldingen ontvangen de betaalgegevens met het verzoek de aanbetaling van €250,00 binnen 5 dagen over te maken. Na ontvangst van de betaling is de aanmelding definitief en ontvang je van ons daarover bericht.

Ben je de 15^{de} aanmelding of meer dan vragen wij of je op de wachtlijst geplaatst wilt worden.

Begeleiding



Anne-Mieke van der Plaats
Predikant

Vanuit mijn werk heb ik veel ervaring in groepswork op verschillende (creatieve) manieren.



Dineke van Oort
Werkzaam als kerkelijk werker in de PKN. Deed de opleiding YTT200 AyurYoga waarvan een deel in India. Ontving een jaar scholing in Ayurveda



Diet Groothuis
Dichter, schrijver, columnist. Publiceert jeugdpoëzie, fictie en non-fictie voor kinderen en volwassenen en geeft workshops en lezingen.

Inschrijven Retraitedagen 2023 op Vlieland

(dit inschrijfformulier staat ook in Word op de website en kan ook aangevraagd worden bij jmbvanderplaat@hetnet.nl)

Datum zondag 12 november tot en met woensdag 15 november 2023

Voornaam: _____

Achternaam: _____

Adres: _____

Postcode & Plaats: _____

@-adres: _____

Telefoonnummer: _____

Geboortedatum: _____

Dieet en/of intoleranties _____

De eerste 14 aanmeldingen ontvangen bericht met het verzoek de aanbetaling van € 250,00 binnen 5 dagen over te maken. Na ontvangst van de betaling is de aanmelding definitief en ontvang je van ons daarover bericht.

Ben je de 15^{de} aanmelding of meer dan vragen wij of je op de wachtlijst geplaatst wilt worden.

Inschrijfformulier sturen naar:

jmbvanderplaat@hetnet.nl

Let wel:

Lees ook de algemene voorwaarden (zie hieronder)

Algemene voorwaarden

Annulering en annuleringskosten

Wij behouden ons het recht voor om een programma te wijzigen en bij onvoldoende aanmeldingen te annuleren.

Bij annulering van onze kant krijgt u uw geld volledig terug.

Als u zelf uw deelname annuleert tot 35 dagen vóór aanvang incasseren we alleen €50,00; dit voor administratie- en andere al gemaakte kosten.

Als u annuleert binnen 35 dagen voor aankomst én bij onderbreking van het programma is het volledige bedrag verschuldigd.

Wij verzoeken u vriendelijk om per mail te annuleren.

Annuleringsverzekering

Wij adviseren om zelf een annuleringsverzekering af te sluiten. Dit voorkomt teleurstelling bij u en helpt ons de financiering van onze activiteiten te waarborgen.

Tarieven

De vermelde tarieven zijn inclusief btw en alle overige kosten, tenzij anders vermeld. De verblijfskosten zijn op basis van een eenpersoonskamer. Delen van een kamer is op verzoek mogelijk.

De opgegeven kosten zijn inclusief toeristenbelasting.

Aanmelden en Betaling

Via inschrijvingsformulier. (kan ook aangevraagd worden bij: jmbvanderplaat@hetnet.nl)

De eerste 14 aanmeldingen ontvangen bericht met het verzoek de aanbetaling van € 250,00 binnen 5 dagen over te maken. Na ontvangst van de betaling is de aanmelding definitief en ontvang je van ons daarover bericht.

Ben je de 15^{de} aanmelding of meer dan vragen wij of je op de wachtlijst geplaatst wilt worden.

Het 1^{ste} bedrag van € 250,00 moet binnen 5 dagen na ontvangst van het inschrijvingsformulier bij ons binnen zijn.

Het 2^{de} = resterende bedrag moet uiterlijk 1 november bij ons binnen zijn.

Maaltijden: Diëten en allergenen

Het is van belang dat u op het aanmeldingsformulier uw dieet of uw voedselallergie of voedselintolerantie aan ons doorgeeft. Wanneer u dit later doorgeeft kunnen wij niet garanderen dat er een (veilige en) passende maaltijd geboden wordt.

Informatie

Als u aanvullende informatie wenst over ons programma of over verblijfsmogelijkheden, kunt u die verkrijgen via telefoon 06-57490586 of email jmbvanderplaat@hetnet.nl