

HERFSTRETRAITE OP VLIELAND

DE ZEE

*De zee kun je horen
met je handen voor je oren,
in een kokkel,
in een mosterdpotje,
of aan de zee.*

(Judith Herzberg)

De zee heeft altijd iets van een verlangen. Je kunt aan het strand zomaar in de stilte staan en een oerverlangen voelen waar je geen woorden voor hebt.

In deze periode van de herfst bieden wij je een paar bijzondere dagen aan, waarbij je verblijft in een mooi hotel dicht bij zee. Daarbij hebben wij een programma samengesteld om in verbinding te komen met jouw verlangen, om thuis te komen bij jezelf.

ZONDAG 13 NOVEMBER TOT EN MET WOENSDAG 16 NOVEMBER

Thuiskomen is het thema van deze retraitsedagen.

Waar is jouw thuis? Waar je bed staat? Waar je dierbaren zijn of waar je zelf bent? Of is je thuis steeds ergens anders?

Juist aan zee ervaar je dat je altijd in beweging bent, zelf ook steeds verandert, net als de golven. Soms kalm, dan weer stormachtig. Soms met grote kracht, maar vaak ook kabbelend.

Deze retraitsedagen laten we ons inspireren door de bijbelse figuur Rebecca, die haar thuis verliet. Wat bezielde haar: verlangen, sociale plicht? Ze maakte meerdere ingrijpende keuzes in haar leven. Volgde ze een innerlijke stem die ze trouw bleef en die maakte dat ze offers bracht? Vond ze een thuis?

Allemaal vragen die misschien ook wel onze vragen zijn of raken aan onze vragen.

Soms moet je eerst weg om te ontdekken waar jouw thuis is.

En dat weggaan begint als je van huis gaat en naar Harlingen reist; daar op de boot stapt om de zee over te steken naar de overkant; naar Vlieland!

Wat mag je op Vlieland verwachten?

Allereerst een heerlijk eiland omringd door de Waddenzee en de Noordzee.

De gezellige Dorpsstraat met bijna aan het eind rechtsaf het Kerkplein. Daar staat de Nicolaaskerk, de plek waar we elkaar ontmoeten en waar de groepsbijeenkomsten met de workshops zijn. Een vijf minuten lopen van de kerk (richting zee) staat jullie hotel, Donia State, op een rustige plek in het bos. Daar maken we ook gebruik van de maaltijden.

Tussen de programmaonderdelen is er vrije tijd om het eiland te verkennen.

De workshops zijn gericht op een verdieping van ons thema 'thuis komen'.

Zo is er een workshop schrijven, meditatief schilderen, yoga, bibliodrama, meditatie, bibliodans.

Voor geen van deze workshops heeft je ervaring te hebben. Laat je verrassen!

Programma

Zondag

- 15.30 uur aankomst boot
- 16.00 uur ontvangst en kennismaking in de Nicolaaskerk, Kerkplein 7
- 17.30 uur inchecken hotel Donia State
- 18.15 uur warme maaltijd Donia State
- 19.45 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
- 20.00 – 21.15 groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Meditatie + ontspannen nazit

Maandag

- Tussen 8.00 en 9.00 uur ontbijt Donia State
- 9.45 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
- 10.00 uur groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Schrijf workshop
- 11.15 uur vrije tijd
- 12.30 uur lunch Donia State
- 13.30 uur groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk - Bibliodrama
- 15.45 uur vrije tijd
- 18.15 uur warme maaltijd Donia State
- 19.45 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
- 20.00 – 21.15 groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Bibliodans + ontspannen nazit

Dinsdag

- Tussen 8.00 en 9.00 uur ontbijt Donia State
- 9.45 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
- 10.00 uur groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Schrijf workshop
- 11.15 uur vrije tijd
- 12.30 uur lunch Donia State
- 13.30 uur vrije tijd
- 15.30 uur groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk - AyurYoga
- 18.15 uur warme maaltijd Donia State
- 19.45 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
- 20.00 – 21.15 groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Film + ontspannen nazit

Woensdag

- Tussen 8.00 en 9.00 uur ontbijt Donia State
- 9.45 uur koffie / thee in de Nicolaaskerk
- 10.00 uur vrije tijd
- 11.15 uur groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – AyurYoga

12.30 uur	lunch Donia State en uitchecken
13.30 uur	groepsbijeenkomst in de Nicolaaskerk – Meditatief schilderen
14.45 uur	koffie/thee in de Nicolaaskerk
15.00 uur	terugblik en afscheid
16.15 uur	vertrek naar de boot
16.50 uur	afvaart

Kosten

€ 550,00 per persoon

Dit is op basis van 1 persoon per kamer

Inclusief alle maaltijden, koffie en thee en drankjes bij de nazit

Exclusief de overtocht. Zelf boeken bij <https://www.rederij-doeksen.nl/dienstregeling>

Datum

Zondag 13 november 16.00 uur tot en met woensdag 16 november 16.15 uur

Groepsgrootte

De Retraitedagen gaan door als er minimaal 8 aanmeldingen zijn

Zodra 8 personen zich hebben aangemeld laten wij hen dit weten

Vanaf 14 aanmeldingen kunnen we je (in overleg) op een wachtlijst plaatsen

Aanmelden

Via onderstaand inschrijfformulier.

De eerste 14 aanmeldingen ontvangen de betaalgegevens met het verzoek de aanbetaling van €200,00 binnen 5 dagen over te maken. Na ontvangst van de betaling is de aanmelding definitief en ontvang je van ons daarover bericht.

Ben je de 15^{de} aanmelding of meer dan vragen wij of je op de wachtlijst geplaatst wilt worden.

Begeleiding



Anne-Mieke van der Plaat
Predikant
Vanuit mijn werk heb ik veel ervaring in groepswork op verschillende (creatieve) manieren.



Dineke van Oort
Bijna 20 jaar werkzaam als kerkelijk werker in de PKN
Deed de opleiding YTT200 AyurYoga waarvan een deel in India.
Ontving een jaar scholing in Ayurveda.



Diet Groothuis
(stads)dichter, schrijver, columnist
Publiceert jeugdpoëzie, fictie en non-fictie voor kinderen en volwassenen en geeft workshops en lezingen.

Inschrijven Retraitedagen op Vlieland

(dit inschrijfformulier staat ook in Word op de website en kan ook aangevraagd worden bij jmbvanderplaat@hetnet.nl)

Datum zondag 13 november tot en met woensdag 16 november 2022

Voornaam: _____

Achternaam: _____

Adres: _____

Postcode & Plaats: _____

@-adres: _____

Telefoonnummer: _____

Geboortedatum: _____

Dieet: _____

De eerste 14 aanmeldingen ontvangen bericht met het verzoek de aanbetaling van € 200,00 binnen 5 dagen over te maken. Na ontvangst van de betaling is de aanmelding definitief en ontvang je van ons daarover bericht.

Ben je de 15^{de} aanmelding of meer dan vragen wij of je op de wachtlijst geplaatst wilt worden.

Inschrijfformulier sturen naar:

jmbvanderplaat@hetnet.nl

Let wel:

Lees ook de algemene voorwaarden (zie hieronder)

Algemene voorwaarden

Annulering en annuleringskosten

Wij behouden ons het recht voor om een programma te wijzigen en bij onvoldoende aanmeldingen te annuleren.

Bij annulering van onze kant krijgt u uw geld volledig terug.

Als u zelf uw deelname annuleert tot 35 dagen vóór aanvang incasseren we alleen €50,00; dit voor administratie- en andere al gemaakte kosten.

Als u annuleert binnen 35 dagen voor aankomst én bij onderbreking van het programma is het volledige bedrag verschuldigd.

Wij verzoeken u vriendelijk om per mail te annuleren.

Annuleringsverzekering

Wij adviseren om zelf een annuleringsverzekering af te sluiten. Dit voorkomt teleurstelling bij u en helpt ons de financiering van onze activiteiten te waarborgen.

Tarieven

De vermelde tarieven zijn inclusief btw en alle overige kosten, tenzij anders vermeld. De verblijfskosten zijn op basis van een eenpersoonskamer.

De opgegeven kosten zijn inclusief toeristenbelasting.

Aanmelden en Betaling

Via inschrijvingsformulier. (kan ook aangevraagd worden bij: jmbvanderplaat@hetnet.nl)

De eerste 14 aanmeldingen ontvangen bericht met het verzoek de aanbetaling van € 200,00 binnen 5 dagen over te maken. Na ontvangst van de betaling is de aanmelding definitief en ontvang je van ons daarover bericht.

Ben je de 15^{de} aanmelding of meer dan vragen wij of je op de wachtlijst geplaatst wilt worden.

Het 1^{ste} bedrag van € 200,00 moet binnen 5 dagen na ontvangst van het inschrijvingsformulier bij ons binnen zijn.

Het 2^{de} bedrag van € 350,00 moet uiterlijk 5 oktober bij ons binnen zijn.

Maaltijden: Diëten en allergenen

Het is van belang dat u op het aanmeldingsformulier uw dieet of uw voedselallergie of voedselintolerantie aan ons doorgeeft. Wanneer u dit later doorgeeft kunnen we niet garanderen dat we een (veilige en) passende maaltijd kunnen bieden.

Informatie

Als u aanvullende informatie wenst over ons programma of over verblijfsmogelijkheden, kunt u die verkrijgen via telefoon 06-57490586 of email jmbvanderplaat@hetnet.nl